Cada app tiene un archivo

una app se crea con manage.py

Tener en cuenta los archivos que

Un proyecto tiene:

- manage.py

- settings.py

Una app tiene:

- urls.py

- views.py

- models.py

Básicamente es eso... hay más, pero de a poco

faltó:

- templates

Zip a la carpeta y la mandamos o desde el git desde un repositorio